

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель председателя  
Глубокского районного  
исполнительного комитета  
Т.Л.Тарасевич

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник отдела по образованию  
Глубокского райисполкома  
Т.В.Гаврилова

УТВЕРЖДАЮ  
Председатель Глубокского  
районного объединения организаций  
профсоюзов, входящих в Федерацию  
профсоюзов Беларуси  
Т.А.Лазарёнок

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий сектором спорта и  
туризма Глубокского райисполкома  
Т.Т.Зевалич

## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении XXII круглогодичной Спартакиады  
Глубокского района среди трудовых коллективов организаций  
на 2022 год, посвященной Году исторической памяти

### 1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Круглогодичная Спартакиада проводится с целью активизации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в Глубокском районе, привлечения различных категорий населения, в том числе руководящих работников для участия в массовых соревнованиях и доступных видах спорта.

Задачи при проведении Спартакиады:

- формирование здорового образа жизни населения средствами физической культуры;
- вовлечение жителей города, района в занятия массовыми и доступными видами спорта;
- определение победителей по видам спорта;
- определение состава сборных команд района для участия в областных соревнованиях;
- сохранение и укрепление спортивных традиций Глубокского района.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением круглогодичной Спартакиады осуществляется сектором спорта и туризма Глубокского райисполкома.

Непосредственное проведение Спартакиады возлагается на Государственное учреждение «Глубокский физкультурно-оздоровительный центр» и главную судейскую коллегию.

### 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся в течение года согласно календарю спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий района и Положению о проведении Спартакиады с соблюдением санитарных норм и учетом дистанционирования в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой.

### 4. УЧАСТВУЮЩИЕ ОРГАНИЗАЦИИ И УЧАСТНИКИ СПАРТАКИАДЫ

В Спартакиаде принимают участие сборные команды клубов физической культуры предприятий, организаций, отделов Глубокского районного исполнительного комитета. Возраст участников не моложе 18 лет. К соревнованиям допускаются пенсионеры, ранее работавшие на данных предприятиях и организациях.

Участниками соревнований Спартакиады являются спортсмены (команды спортсменов), руководители (представители) команд и иные лица, определенные в качестве участников правилами соревнований по видам спорта.

Участвующая организация назначает руководителя (представителя) команды, который несет ответственность за обеспечение явки участников соревнования от данной организации на церемонии открытия и закрытия, церемонию награждения, а также за соблюдение дисциплины среди спортсменов в местах соревнования и осуществляет контроль за выходом спортсменов на старт.

Судейство соревнований Спартакиады осуществляет судейская коллегия, состоящая из судей по спорту, которые в своей деятельности руководствуются действующими правилами соревнований по видам спорта.

Прием необходимых для оформления участия в соревнованиях документов и ответственность за правомерность допуска спортсменов (команд спортсменов) к участию в соревнованиях Спартакиады возлагается на мандатную комиссию, создаваемую в составе судейской коллегии решением главного судьи соревнований по виду спорта.

Участники соревнований Спартакиады обязаны знать и соблюдать данное Положение, правила соревнований по видам спорта, проявлять уважение к соперникам, судьям по спорту и зрителям.

В случае нарушения спортсменами спортивного этикета и мер безопасного поведения во время проведения соревнований Спартакиады, они будут дисквалифицированы в тех видах программ соревнований, в которых приняли участие. Тренеры и представители команд за аналогичные нарушения будут отстранены от участия на весь период проведения соревнований, и в адрес их нанимателей направляются соответствующие письма с рекомендацией применения по отношению к ним мер дисциплинарного взыскания.

Ответственность за техническую подготовку мест соревнований, соблюдение правил безопасности возлагается на организации, учебно-спортивные базы которые определены для их проведения.

Подготовка мест соревнований проводится в соответствии с Правилами безопасности проведения занятий физической культурой и спортом, утвержденными постановлением Министерства спорта и туризма Республики Беларусь от 31.08.2018 г. № 60.

Государственному учреждению «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр» предоставляется право изменения сроков и мест проведения соревнований.

## 5. ПРОГРАММА СПАРТАКИАДЫ

В Спартакиаду включаются следующие виды спорта: лыжные гонки, зимнее и летнее многоборье «Здоровье», волейбол, гиревый спорт, легкая атлетика, шашки-64, шахматы, мини-футбол, настольный теннис, двоеборье «дартс+стрельба»

№ п/п	Вид спорта	Место проведения	Мужчины	Женщины	Представитель	Время проведения
1	Лыжные гонки	набережная озера Подлазное	2	2	1	январь-февраль
2	Многоборье зимнее	Стрелковый тир ГУО «Средняя школа № 1 г. Глубокое им. П.О.Сухого» набережная озера Подлазное	4	4	1	февраль-март
3	Волейбол	игровой зал ДЮСШ	9	3	1	март-апрель
4	Гиревой спорт	зал ритмической гимнастики ГРФОЦ	4	-	1	март
5	Многоборье летнее	городской стадион	4	4	1	май
6	Армрестлинг	тренажерный зал ДЮСШ	4	2	1	август

7	Легкая атлетика	городской стадион	4	4	1	сентябрь
8	Мини-футбол	игровой зал ДЮСШ	10	-	1	октябрь-ноябрь
9	Шахматы	госпрофлицей	2	1	1	октябрь
10	Шашки-64	госпрофлицей	2	1	1	октябрь
11	Настольный теннис	зал ритмической гимнастики ГРФОЦ	2	1	1	ноябрь
12	Двоеборье «стрельба + дартс»	стрелковый тир ГУО «Средняя школа № 1 г. Глубокое имени П.О.Сухого»	2	1	1	декабрь

### 5.1. ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ

Состав команды – 4 участников (2 мужчины + 2 женщины) и 1 представитель.

Возрастные группы:

- мужчины до 40 лет и старше 40 лет;
- женщины до 40 лет и старше 40 лет.

При себе иметь паспорт.

Программа соревнований: мужчины – 5 км, женщины – 3 км.

Победитель в личном зачете определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

Командное первенство определяется в лыжных гонках по наименьшей сумме мест, набранных всеми участниками команды.

### 5.2. ЗИМНЕЕ МНОГОБОРЬЕ

Состав команды – 8 участников и 1 представитель. При себе иметь паспорт. В зачет идут 5 лучших результатов, в том числе обязательно 2-х женских. В каждой возрастной группе в зачет идут результаты не более 1 мужчины и 1 женщины.

Возрастные группы:

- 18-29 лет – 1 мужчина и 1 женщина;
- 30-39 лет – 1 мужчина и 1 женщина;
- 40-49 лет – 1 мужчина и 1 женщина;

- 50- 59 лет– 1 мужчина и 1 женщина;
- 60 и старше -1мужчина и 1женщина.

Программа соревнований:

Мужчины – подтягивание на перекладине, стрельба из пневматической винтовки, лыжные гонки.

Женщины – отжимание в упоре, стрельба из пневматической винтовки, лыжные гонки.

Командное первенство определяется согласно таблице многоборья, по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах программы возрастных групп. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству участников соревнований, занявших 1,2,3 места. В личном первенстве, в случае равенства очков, победитель определяется по лучшему результату в лыжных гонках, стрельбе и гимнастике.

Команды – участники соревнований прибывают на соревнования со своими лыжами, винтовками и пулями.

### 5.3. ВОЛЕЙБОЛ

Состав команды: 12 участников (9 мужчин и 3 женщины) и 1 представитель. Игры проводятся из трех партий. За победу команда получает при счете 2: 0 - 3 очка, при счете 2 : 1 - 2 очка, при проигрыше 1: 2 - 1 очко, неявка - 0 очков.

Команда – победительница определяется по наибольшей сумме очков. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по результату игры между ними, по соотношению выигранных и проигранных партий, далее – мячей в играх между ними.

### 5.4. АРМРЕСТЛИНГ

Состав команды – 6 участников ( 4 мужчины + 2 женщины) и 1 представитель. В каждой весовой категории - 1 участник.

Соревнования по армрестлингу в весовых категориях:

мужчины - до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг.;

женщины - до 70 кг, свыше 70 кг.

Все участники проходят взвешивание за 1 час до соревнований. Во время взвешивания проводится жеребьевка. Пары армрестлеров составляются из учета веса.

Армрестлинг - вид борьбы на руках между двумя участниками. Во время матча одноименные руки соревнующихся становятся на твердую, ровную поверхность, и ладони сцепляются в замок. Задачей соревнующегося рукоборца является прижатие руки противника к поверхности.

Победитель в своей весовой категории определяется по максимальному количеству набранных очков правой рукой.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками в своих весовых категориях. При одинаковой сумме – мест преимущество имеет команда, участники которой заняли больше 1,2,3 и т.д. мест, а при равенстве последних та команда, в которой собственный вес участников ниже. За каждого не выставленного участника команда получает последнее место в весовой категории и плюс 2 штрафных очка.

### 5.5. ГИРЕВОЙ СПОРТ

Состав команды – 4 участника (в каждой весовой категории 1 человек).

Соревнования по гиревому спорту в весовых категориях: до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, свыше 90 кг. Вес гири 24 кг.

Все участники проходят взвешивание за 1 час до соревнований. Во время взвешивания проводится жеребьевка. Каждому участнику на выполнение упражнения дается 10 минут.

Упражнение «рывок» выполняется в один прием одной, затем другой рукой. Победитель определяется по сумме подъемов обеими руками в каждой весовой категории. В случае равенства суммы подъемов победитель в личном зачете определяется по наименьшему личному весу.

Командное первенство определяется по наименьшей сумме мест занятых всеми участниками в своих весовых категориях. При одинаковой сумме – мест преимущество имеет команда, участники которой заняли больше 1,2,3 и т.д. мест, а при равенстве последних та команда, в которой собственный вес участников ниже. За каждого не выставленного участника команда получает последнее место в весовой категории и плюс 2 штрафных очка.

### 5.6. ЛЕТНЕЕ МНОГОБОРЬЕ

Состав команды – 8 участников и 1 представитель. В зачет идут 5 лучших результатов (3 мужских и 2 женских). При себе иметь паспорт. В каждой возрастной группе в зачет идут результаты не более 1 мужчины и 1 женщины.

Возрастные группы:

- 18-29 лет – 1 мужчина и 1 женщина
- 30-39 лет – 1 мужчина и 1 женщина
- 40-49 лет – 1 мужчина и 1 женщина
- 50-59 лет – 1 мужчина и 1 женщина
- 60 и старше - 1 мужчина и 1 женщина.

### Программа соревнований:

Программа	Мужчины					Женщины				
	18-29	30-39	40-49	50-59	60 и старше	18-29	30-39	40-49	50-59	60 и старше
Бег 100 м	+	+				+	+			
Бег 60 м			+	+	+			+	+	+
Бег 1000 м			+	+	+	+	+			
Бег 500 м									+	+
Бег 2000 м	+	+								
Прыжок в длину с места	+	+	+	+	+	+	+	+	+	+

Командное первенство определяется согласно таблице по многоборью, по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах программы. В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству занявших 1,2,3 места участников соревнований.

В личном зачете при равенстве очков победитель определяется по лучшему результату в беге на длинную дистанцию, далее – подтягиванию и отжиманию.

### 5.7. ЛЕГКАЯ АТЛЕТИКА

Состав команды – 8 участников и 1 представитель. В зачет идут 5 лучших результатов (3 мужских и 2 женских и шведская эстафета).

Каждый участник выступает не более в двух видах программы.

В программу входят:

1. Прыжки в длину с разбега (мужчины и женщины).
2. Метание гранаты (мужчины).
3. Метание мяча (женщины).
4. Бег мужчины 100 метров, женщины – 60 метров.
5. Шведская эстафета (800 м. – 400 м. – 200 м. – 100 м.).

Состав команды в эстафете 3 мужчины и 1 женщина. Победитель определяется по лучшему времени прохождения дистанции.

Победитель в легкой атлетике в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых зачетными участниками команды (3 мужских и 2 женских). В случае равенства очков у двух и более команд преимущество имеет команда занявшая лучшее место в шведской эстафете, далее в беге, по прыжкам в длину с разбега, в метании.

## 5.8. МИНИ-ФУТБОЛ

Состав команды – 10 участников и 1 представитель (игровой состав – 5 человек).

Соревнования проводятся по действующим правилам. Время игры – 2 тайма по 20 минут. Победа – 3 очка, ничья - 1 очко, поражение – 0 очков. Команда – победительница определяется по наибольшей сумме очков.

## 5.9. ШАХМАТЫ

Состав команды – 3 участника (2 мужчины + 1 женщина) и 1 представитель.

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды.

Победитель в личном зачете определяется по сумме набранных очков во всех встречах. В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по числу побед, личной встрече, коэффициенту Бергера.

## 5.10. ШАШКИ-64

Состав команды 3 участника (2 мужчины + 1 женщина) и 1 представитель.

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды.

Победитель в личном зачете определяется по сумме набранных очков во всех встречах. В случае равенства очков у двух и более участников победитель определяется по числу побед, личной встрече, коэффициенту Бергера.

## 5.11. ТЕННИС НАСТОЛЬНЫЙ

Состав команды – 3 участника (2 мужчины + 1 женщина) и 1 представитель.

Соревнования проводятся по круговой системе среди мужчин и женщин отдельно. Встречи участников состоят из 3 партий. Согласно правилам соревнований игра ведется до 11 очков. Победа присуждается выигрышами двух из трех партий. При выигрыше двух партий подряд третья не проводится.

Победитель в личном зачете определяется по наибольшему количеству набранных очков, полученных во всех встречах.

Победитель в командном зачете определяется по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками команды.



## 5.12. ДВОЕБОРЬЕ «СТРЕЛЬБА + ДАРТС»

Состав команды – 3 участника (2 мужчины + 1 женщина) и 1 представитель.

Соревнования проводятся по международным правилам. Победитель определяется по наибольшей сумме набранных очков в стрельбе и дартсу. В случае равенства очков у двух или нескольких участников соревнований победитель определяется по наибольшему количеству набранных очков в стрельбе, затем в дартсу. В случае равенства этих показателей победитель определяется по наибольшему количеству выбитых очков 10,9,8 и т. д. в стрельбе, затем в дартсу.

Победитель в командном зачете определяется по наибольшей сумме очков, занятых участниками команды.

## 6. УСЛОВИЯ УЧАСТИЯ В СПАРТАКИАДЕ

Направление участников на соревнования Спартакиады осуществляется участвующими организациями на основании данного Положения и писем Государственного учреждения «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр» о проведении соревнований по видам спорта.

Заявки на участие в Спартакиаде подаются за неделю до проведения соревнований в Государственное учреждение «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр», по тел/факсу 8 (02156) 3 25 30 или на эл. почту: [glubokoe\\_fkst@tut.by](mailto:glubokoe_fkst@tut.by).

Ответственность за оформление и своевременное предоставление заявок на участие в соревнованиях Спартакиады по видам спорта возлагается на участвующие организации.

Участвующие организации и участники, не заявленные в установленном порядке, к участию в соревнованиях Спартакиады по видам спорта не допускаются.

Численный состав команды спортсменов и количество спортсменов одной команды участвующей организации, допускаемых к соревнованиям по видам спорта и отдельным номерам программы, устанавливается данным Положением.

Для оформления участия спортсменов (команд спортсменов) в соревнованиях Спартакиады по видам спорта руководители (представители) команд спортсменов предоставляют в мандатную комиссию следующие документы:

**именные заявки, заверенные печатями руководителя (приложение 1), а также врачом и штампом медицинского учреждения;**

**на каждого участника паспорт, трудовую книжку или выписку, подписанную руководителем организации.**

**Руководители, подписавшие заявки, несут ответственность за достоверность предоставленных документов.**

К участию в соревнованиях Спартакиады по видам спорта допускаются спортсмены, прошедшие специальное медицинское обследование и получившие врачебный допуск, заверенный подписью и личной печатью врача и печатью медицинского учреждения.

Все спортсмены – члены одной команды должны иметь единую спортивную форму и необходимый спортивный инвентарь.

**В случае установления фактов участия в соревнованиях подставных лиц команда снимается со всех видов соревнований.**

Изменения места и время проведения соревнования дополнительно оговариваются в письмах Государственного учреждения «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр».

## 7. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по финансированию подготовки и проведения Спартакиады, награждению команды-победительницы (приобретение кубков, медалей, грамот, ценных призов), оплата за работу медицинского и обслуживающего персонала, оплата питания судей (согласно положению по видам спорта) в дни соревнований несет сектор спорта и туризма Глубокского райисполкома.

Расходы, связанные с питанием, проездом участников к месту соревнований и обратно, обеспечением единой спортивной формой для участия в соревнованиях, торжественного открытия и закрытия Спартакиады, осуществляются за счет командирующих организаций, их профсоюзных комитетов и других источников, не противоречащих законодательству.

## 8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

Общеконандное место определяется по наибольшей сумме набранных очков во всех видах Спартакиады. В случае равенства очков преимущество имеет тот коллектив у кого больше 1.2.3. и т. д. мест. В случае равенства этих показателей победитель определяется по лучшему месту, занятому в летнем многоборье.

Начисление происходит следующим образом:

1 место – 30 очков

2 место – 28 очков

3 место – 26 очков

4 место – 25 очков

5 место – 24 очка и т. д.

Команды, занявшие 1-3 места, по итогам проведения Спартакиады награждаются кубками и грамотами Глубокского районного

исполнительного комитета. Участники команд занявших 1 – 3 места награждаются медалями.

## 9. ПРОТЕСТЫ

Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты соревнований Спартакиады в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении мест личных (индивидуальных), командных и общекомандных соревнований, а также в случаях неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов) к соревнованиям.

В этом случае руководитель (представитель) команды (в течение часа после окончания соревнований) подает протест в письменной форме главному судье соревнований, который фиксирует время окончания соревнований и время подачи протеста.

Протесты рассматриваются судейской коллегией соревнований Спартакиады в порядке, установленном правилами соревнований по видам спорта. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

После принятия и рассмотрения протеста, решение, принятое судейской коллегией, является окончательным.

\* Государственному учреждению «Глубокский районный физкультурно – оздоровительный центр» предоставляется право изменять сроки, место и условия проведения соревнований по видам спорта.