

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий сектором  
спорта и туризма  
Глубокского райисполкома  
Т.Т.Зевалич

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении соревнований по гиревому спорту**  
**в программе XXII круглогодичной Спартакиады Глубокского района**  
**среди трудовых коллективов организаций,**  
**посвященной Году исторической памяти**

**1. Цель и задачи**

Районные соревнования проводятся с целью повышения эффективности физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с населением.

Задачи при проведении соревнований:

- организация активного отдыха работающих, вовлечение их в массовые физкультурно-оздоровительные и спортивные мероприятия, укрепление их здоровья;
- формирование здорового образа жизни, пропаганда социальных ценностей спорта;
- укрепление единства белорусского народа и белорусской государственности;
- вовлечение населения в регулярные занятия физической культурой и спортом;
- выявление сильнейших команд и спортсменов;
- широкая пропаганда и дальнейшее развитие физической культуры и спорта в трудовых коллективах.

**2. Руководство проведением соревнований**

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет сектор спорта и туризма Глубокского районного исполнительного комитета. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Государственное учреждение «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр» и главную судейскую коллегию.

Ответственность за техническую подготовку места соревнований возлагается на Государственное учреждение «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр» (Разводовская А.А.).

### **3. Время и место проведения**

Соревнования проводятся **23 апреля 2022 года** с соблюдением санитарных норм и учетом дистанционирования в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой.

Заседание судейской коллегии и прием заявок с 9.00 до 9.45.

Начало соревнований – в 10.00.

Место проведения: зал ритмической гимнастики Государственного учреждения «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр» (ул. Красноармейская, д. 19).

*Сроки и место проведения соревнований, установленные настоящим Положением, могут быть изменены, о чем команды будут проинформированы заранее.*

### **4. Участники соревнований**

К участию в соревнованиях допускаются команды предприятий, организаций Глубокского района, отделов Глубокского районного исполнительного комитета.

Состав команды: 4 мужчины и представитель.

В каждой весовой категории команда представляется не более 1 участником. Участники соревнований вправе выбрать весовую категорию согласно программе проведения соревнований. Спортсмены более легкого веса могут участвовать в вышестоящей весовой категории.

Каждый участник сам отвечает за степень своей физической подготовленности к соревнованиям.

### **5. Подача заявок**

Предварительные заявки с подтверждением об участии в соревнованиях подаются по адресу: г. Глубокое, Красноармейская 19, тел./факс 8 (02156) 3 25 30, e-mail: glubokoe\_fkst@tut.by

Контакты: +375 029 255 18 74 – Беличенко Сергей Андреевич;

+375 33 346 51 09 – Катушонок Полина Дмитриевна.

Срок подачи подтверждений об участии – до **21.04.2022 г.**

Заявки участников оформляются в соответствии с правилами соревнований согласно прилагаемой форме.

### **6. Программа проведения**

Соревнования по гиревому спорту проводятся в соответствии с действующими правилами в упражнении «рывок» в пяти весовых категориях: до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг.

Вес гири – 24 кг.

Все участники проходят взвешивание за 1 час до начала соревнований. Во время взвешивания проводится заседание мандатной комиссии и жеребьевка.

Каждому участнику на выполнение упражнения дается 10 минут.

Упражнение «рывок» выполняется в один приём одной, затем другой рукой. Участник соревнований должен непрерывным движением поднять гирю вверх до полного выпрямления рук и зафиксировать это положение. Ноги и туловище должны быть выпрямлены и находиться в одной плоскости. После счёта судьи-фиксатора участник непрерывным движением, не касаясь гирей плеча, туловища, должен опустить её вниз для выполнения очередного цикла.

## **7. Определение победителей**

Соревнования лично-командные.

Победитель в личном первенстве определяется по сумме подъемов обеими руками в своей весовой категории. В случае равенства суммы подъемов победитель в личном зачете определяется по наименьшему личному весу.

Победитель в командном первенстве определяется по 4 участникам, по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками в своей весовой категории. При одинаковой сумме мест преимущество имеет команда, участники которой заняли больше 1,2,3 и т.д. мест, а при равенстве последних - та команда, в которой собственный вес участников ниже.

За каждого не выставленного участника команда получает последнее место в весовой категории и плюс 2 штрафных очка.

## **8. Награждение**

Команды и участники команд, занявшие 1-3 места в каждой из пяти весовых категорий, награждаются грамотами сектора спорта и туризма Глубокского райисполкома.

## **9. Финансовые расходы**

Сектор спорта и туризма Глубокского райисполкома:

– изготовление грамот для награждения команд и участников, занявших 1, 2, 3 места в пяти весовых категориях (18 шт.).

Расходы, связанные с командированием команд на соревнования несут командирующие организации.

## **10. Протесты**

Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты соревнований Спартакиады в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок,

повлекших существенные изменения в определении мест личных (индивидуальных), командных и общекомандных соревнований, а также в случаях неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов) к соревнованиям.

В этом случае руководитель (представитель) команды (в течение часа после окончания соревнований) подает протест в письменной форме главному судье соревнований, который фиксирует время окончания соревнований и время подачи протеста.

Протесты рассматриваются судейской коллегией соревнований Спартакиады в порядке, установленном правилами соревнований по видам спорта. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

После принятия и рассмотрения протеста, решение, принятое судейской коллегией, является окончательным.

**З А Я В К А**

на участие в соревнованиях по гиревому спорту в программе Спартакиады  
от команды \_\_\_\_\_

( полное наименование предприятия, организации)

№ п\п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Дата и год рождения	Должность	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				

По состоянию здоровья к соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ человек

М.П. \_\_\_\_\_ Допущено \_\_\_\_\_ участников

лечебно-  
профилактического  
учреждения или  
диспансера  
спортивной  
медицины

Врач \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

Капитан команды \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., подпись)

Представитель  
спортивной делегации \_\_\_\_\_  
(Ф.И.О., (полностью), подпись)

Контактный телефон  
представителя спортивной делегации \_\_\_\_\_