

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий сектором
спорта и туризма Глубокского
районного исполнительного
комитета




Т.Т.Зевалич

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении соревнований
по гиревому спорту в программе
XXI круглогодичной Спартакиады
Глубокского района среди трудовых коллективов организаций.

1. Цель и задачи.

Соревнования проводятся с целью популяризации и дальнейшего развития гиревого спорта среди населения.

Задачи при проведении соревнований:

формирование здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта;

вовлечение населения в регулярные занятия физкультурой и спортом;

выявление лучших спортсменов.

2. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 20 марта 2021 года в Государственном учреждении «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр» по адресу: г. Глубокое, ул. Красноармейская, 19 с соблюдением санитарных норм и учетом дистанционирования в связи со сложившейся эпидемиологической обстановкой.

Заседание судейской коллегии, прием заявок с 9:00 до 9:45. Начало соревнований – в 10:00. Взвешивание участников в 9.00.

3. Руководство соревнований.

Общее руководство организацией и проведением соревнований осуществляет сектор спорта и туризма Глубокского райисполкома. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр и главную судейскую коллегию.

Ответственность за техническую подготовку места соревнований возлагается на администрацию базы, определенную для проведения данных соревнований.

4. Участники соревнований.

К участию в соревнованиях допускаются сборные команды клубов физической культуры предприятий, организаций, отделов Глубокского районного исполнительного комитета.

Состав команды: 4 участника и 1 представитель. В каждой весовой категории команда представляется не более 1 участником. Участники соревнований вправе выбрать весовую категорию согласно программе проведения соревнований. Спортсмены более легкого веса могут участвовать в вышестоящей весовой категории.

5. Программа проведения.

Соревнования по гиревому спорту проводятся в соответствии с действующими правилами в упражнении «рывок» в весовых категориях: до 70 кг, до 80 кг, до 90 кг, до 100 кг, свыше 100 кг. Вес гири 24 кг.

Все участники проходят, взвешивание за 1 час до начала соревнований. Во время взвешивания проводится заседание мандатной комиссии и жеребьевка. Каждому участнику на выполнение упражнения дается 10 минут. Упражнение «рывок» выполняется в один приём одной, затем другой рукой. Участник соревнований должен непрерывным движением поднять гирю вверх до полного выпрямления рук и зафиксировать это положение. Ноги и туловище должны быть выпрямлены и находиться в одной плоскости. После счёта судьи-фиксатора участник непрерывным движением, не касаясь гирей плеча, туловища, должен опустить её вниз для выполнения очередного цикла.

6. Определение победителей.

Победитель в личном первенстве определяется по сумме подъемов обеими руками в своей весовой категории. В случае равенства суммы подъемов победитель в личном зачете определяется по наименьшему личному весу.

Победитель в командном первенстве определяется по 4 участникам, по наименьшей сумме мест, занятых всеми участниками в своей весовой категории. При одинаковой сумме мест преимущество имеет команда, участники которой заняли больше 1,2,3 и т.д. мест, а при равенстве последних - та команда, в которой собственный вес участников ниже.

За каждого не выставленного участника команда получает последнее место в весовой категории и плюс 2 штрафных очка.

7. Финансовые расходы.

Расходы по проезду участников к месту проведения соревнований и обратно, питание участников несут командирующие организации.

8. Награждение.

Команды и участники, занявшие I – 3 места в своих весовых категориях, награждаются грамотами сектора спорта и туризма Глубокского райисполкома.

9. Заявки.

Предварительные заявки с подтверждением об участии в соревнованиях подаются по адресу: г. Глубокое, ул. Красноармейская 19, тел./факс: 55170, e-mail: glubokoe_fkst@tut.by.

8 (029) 7141121 (Александр Вениаминович),

8 (029) 5146285 (Елена Олеговна).

Срок подачи подтверждений об участии – до 19.03.2021 года.

Заявки участников оформляются в соответствии с правилами соревнований (приложение).

10. Протесты.

Руководитель (представитель) команды участвующей организации может опротестовать результаты соревнований Спартакиады в случае нарушения правил соревнований по виду спорта или судейских ошибок, повлекших существенные изменения в определении мест личных (индивидуальных), командных и общекомандных соревнований, а также в случаях неправильного допуска спортсменов (команд спортсменов) к соревнованиям.

В этом случае руководитель (представитель) команды (в течение часа после окончания соревнований) подает протест в письменной форме главному судье соревнований, который фиксирует время окончания соревнований и время подачи протеста.

Протесты рассматриваются судейской коллегией соревнований Спартакиады в порядке, установленном правилами соревнований по видам спорта. Протесты, поданные несвоевременно или с нарушением установленного порядка, не принимаются.

После принятия и рассмотрения протеста, решение, принятое судейской коллегией, является окончательным.

З А Я В К А

на участие в _____

от команды _____

(полное наименование предприятия)

№ п\п	Фамилия, имя, отчество (полностью)	Год рождения	Должность	Весовая категория	Виза врача
1					

К участию в соревнованиях допущено _____ человек.

Врач _____

Представитель команды _____

М.П. Руководитель _____