

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий сектором спорта и
туризма Глубокского районного
исполнительного комитета



Т.Т.Зевалич

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении районных соревнований
по зимнему многоборью «Здоровье»
в программе XX круглогодичной Спартакиады
Глубокского района среди трудовых коллективов организаций

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

Районные соревнования по зимнему многоборью «Здоровье» проводятся с целью реализации государственной программы развития спорта и туризма в Республике Беларусь.

Задачи при проведении соревнования:

формирование здорового образа жизни средствами физической культуры и спорта;

вовлечение населения в регулярные занятия физкультурой и спортом;

выявление лучших спортсменов.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

Общее руководство проведением районных соревнований осуществляет сектор спорта и туризма Глубокского районного исполнительного комитета. Непосредственное проведение соревнований возлагается на Государственное учреждение «Глубокский районный физкультурно-оздоровительный центр» и на главную судейскую коллегию.

3. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Районные соревнования по зимнему многоборью «Здоровье» проводятся 15 февраля 2020 года в Государственном учреждении образования «Средняя школа №1 г. Глубокое имени П.О. Сухого» (стрельба из пневматической винтовки - тир, силовая гимнастика - спортивный зал, лыжные гонки - набережная озера Подлазное).

Приезд команд до 9.30. Заседание судейской коллегии в 9.30. Начало соревнований – в 10.00.

4. УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях участвуют сборные команды клубов физической культуры организаций.

Состав команды: 8 участников и 1 представитель.

Возрастные группы:

18-29 лет (2002 -1991 г.р.) – 1 муж. + 1 жен.

30-39 лет (1990-1981 г.р.) – 1 муж. + 1 жен.

40-49 лет (1980-1971 г.р.) – 1 муж. + 1 жен.

50- 59 лет (1970-1961 г.р.) – 1 муж.+ 1 жен.

60 лет и старше (1960 г.р. и старше) – 1 муж.

5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Программа	Мужчины					Женщины			
	18-29	30-39	40-49	50 – 59	60 и ст.	18-29	30-39	40-49	50-59
Подтягивание на перекладине	+	+	+	+	+				
Отжимание в упоре лежа						+	+	+	+
Стрельба из пневматической винтовки: - стоя 10м - мишень №8	+	+	+	+	+	+	+	+	+
Льжжные гонки	3км.	1 км	1км.	1км.	1км	1 км	1 км	1 км.	1км

Возраст участников определяется на 1 января 2020 г. Участники должны стартовать в каждом виде многоборья.

К участию в стрельбе из пневматической винтовки допускаются спортсмены со своими винтовками и пулями. При их отсутствии спортивный инвентарь предоставляется на месте проведения соревнований.

6. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Командное первенство определяется по наибольшей сумме очков, набранных всеми участниками команды во всех видах программы всех возрастных групп.

В случае равенства очков у двух и более команд победитель определяется по наибольшему количеству занявших 1,2,3 места всеми участниками соревнований.

В личном зачете при равенстве очков победитель определяется по лучшему результату в лыжных гонках, далее – стрельбе, гимнастике.

В зачет идут 5 лучших результатов, из них не менее 2-х женских. В каждой возрастной группе принимает участие не более 2 участников.

7. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в каждой возрастной категории (мужчины, женщины) и команды, занявшие 1-3 места среди трудовых коллективов организаций, награждаются грамотами сектора спорта и туризма Глубокского районного исполнительного комитета.

8. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

Расходы по проезду участников к месту проведения соревнований и обратно, питание участников несут командирующие организации.

9. ЗАЯВКИ

Предварительные заявки с подтверждением об участии в соревнованиях подаются по адресу: г. Глубокое, Красноармейская 19, тел./факс 8 (29) 7141121 (Александр Вениаминович),
8 (29) 5146285 (Елена Олеговна)
email: glubokoe_fkst@tut.by.

Срок подачи подтверждений об участии – до 13.02.2020 года.

Заявки участников оформляются в соответствии с правилами соревнований (приложение).

В случае отсутствия снега, соревнования будут проводиться по двум видам (подтягивание на перекладине (мужчины), отжимание в упоре лежа (женщины), стрельба из пневматической винтовки).